

# **Einladung**

## **Bike-Tour inkl. Bräteln**

### **Sa, 6. August 2016**

**Treffpunkt MZH Schüpfen**

**9.45 Uhr**

#### **Programm:**

- Biketour zum Chutzenturm (820m)
- Bräteln beim Chutzenturm (Ankunft ca. 12.00 Uhr)
- Ankunft MZH Schüpfen: ca. 14.15 Uhr, anschliessend Duschen in der Turnhalle

#### **Strecke:**

Aufwärts: 8 Km, Höhendifferenz: 365m

Abwärts: 5.8 Km, Höhendifferenz: 340m

#### **Grillen:**

Jeder nimmt sein Fleisch fürs Grillen selbst mit. Getränke werden durch die Trainer gesponsert. Brot, Salat und eventuell Dessert – dieses möchten wir durch eure Eltern abdecken (wer was bringen kann, bitte kurz melden).

#### **Mitnehmen:**

Bike, **Veloheilm obligatorisch**, je nach Witterung Regenjacke für unterwegs, trockenes T-Shirt für Grillpause, Bidon (min. 0.75dl!), Sonnenbrille empfehlenswert (Mücken, Äste, Planzen) Etwas kleines zum Essen für Zwischenhalt. Empfehlenswert: Ersatzschlauch (wenn er nicht gebraucht wird, umso besser).

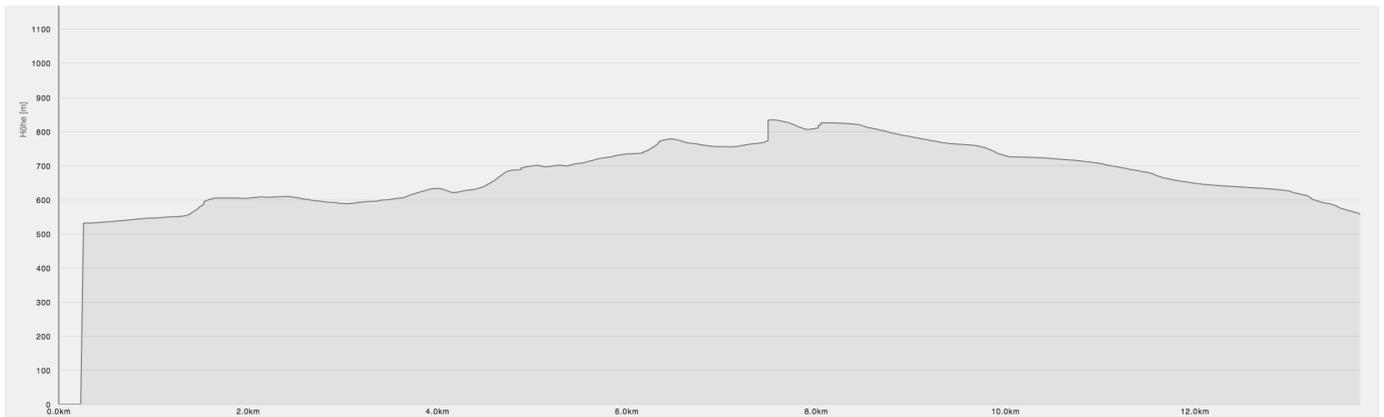
#### **Material:**

Tasche mit Kleider, Duschzeug etc. kann in der Turnhalle deponiert werden  
Fleisch und gesponsertes Brot, Salat oder Dessert kann beim Treffpunkt 9.45 Uhr beim Begleitfahrzeug abgegeben werden.

**Der Anlass findet bei jeder Witterung statt, nehmt entsprechende Kleider mit.**

**Fam. Flückiger übernimmt die Begleitung mit dem Auto und das Grillieren. Über eine weitere helfende Hand wären sie sehr dankbar. Wer uns beim Materialtransport und beim Grillen helfen würde, bitte ebenfalls vorzeitig kurz melden. VIELEN DANK!**

## Höhenprofil:



## Strecke:

